



2月 行事予定 献立



2026年(令和8年)2月1日
社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
松井・桑田
土橋・廣川・小林

12月～3月の目標

食事マナーを習慣づけると共に、
給食を通して食べ物への興味を深めながら楽しい食事時間を過ごす

2026 年 2 月

		給食献立				主な食材			おやつ		
日	曜	行事予定	主 菜	副 菜		果 物	からだを作るもの(素)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	日										
2	月	豆まき / 絵画指導(5歳児) 10:00 ひまわりっこ	豚肉とじゃが芋の カレー煮	酢の物	かえりの佃煮	バナナ	豚肉 かえりいりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・きゅうり・わかめ・バナナ	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 マカロニのあべかわ風	お茶 恵方巻
3	火	絵画指導(5歳児)9:30 / 発表会全体練習(3歳児) 済美中体験学習(5日まで)	魚の味噌煮	スパゲティサラダ	茹ブロッコリー	オレンジ	さば ツナ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ブロッコリー オレンジ	米・スパゲティ マヨネーズ	牛乳 蒸かぼちゃ	ミルク マーラカオ・えいようかん
4	水	ひまわりっこ	高野豆腐の卵とじ	大根の浸し	ジャーマンポテト	りんご	鶏肉・高野豆腐 卵・ベーコン	人参・玉ねぎ・干しいたけ・ほうれん草・大根 りんご	米 じゃが芋	牛乳 マヨネーズトースト	ミルク 塩クッキー
5	木	発表会全体練習(4・5歳児)	魚のきのこソースかけ	ごぼうサラダ	野菜の煮付	バナナ	さけ ハム	しめじ・えのきたけ・しいたけ・ごぼう・人参・大根 きゅうり・いんげん・バナナ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 バタークッキー	ミルク スイートポテト
6	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	焼きうどん	小松菜の和え物	かぼちゃグラッセ	りんご	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・葉ねぎ・小松菜 コーン・かぼちゃ・りんご	うどん 白ごま	牛乳 人参ケーキ	お茶 フルーツヨーグルト
7	土	園庭開放 10:00～11:00	焼肉	きゅうりの即席漬	フライドおさつ	オレンジ	豚肉 かつお節	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・きゅうり オレンジ	米 さつま芋	牛乳 ぶどう寒天	牛乳 パン
8	日										
9	月	ひまわりっこ	アジフライ	チンゲン菜のナムル	じゃが芋のきんぴら	バナナ	あじ 卵	人参・チンゲン菜・もやし・昆布・いんげん・バナナ	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 チーズカナッペ	ミルク オレンジババロア
10	火	誕生会 ひまわりっこ	菊花シューマイ	かぼちゃサラダ	野菜ソテー	オレンジ	豚肉 ベーコン	玉ねぎ・干しいたけ・かぼちゃ・人参・きゅうり キャベツ・ピーマン・オレンジ	米・しゅうまいの皮 マヨネーズ	牛乳 じゃが芋のバター焼き	ココア 誕生ケーキ
11	水	建国記念の日									
12	木	修了記念写真 10:00	魚のから揚げ	和風サラダ	マッシュポテト	りんご	すけそうだら 牛乳	人参・大根・きゅうり・わかめ・玉ねぎ・りんご	米・白ごま じゃが芋	牛乳 ソフトクッキー	お茶 カレーピラフ
13	金	発表会予行練習(3歳児)	麻婆豆腐丼	白菜の即席漬	糸切昆布の煮付	オレンジ	豚肉・木綿豆腐 さつま揚げ	人参・玉ねぎ・干しいたけ・葉ねぎ・白菜・昆布 オレンジ	米	牛乳 フルーツポンチ	鉄強化乳酸菌飲料 ココアパン
14	土	発表会(3歳児) 10:00	鶏肉の塩焼き	中華和え	うの花炒り	バナナ	鶏肉 えび・おから	玉ねぎ・きゅうり・もやし・ごぼう・干しいたけ 人参・葉ねぎ・バナナ	米	牛乳 お麩ラスク	牛乳 フライドポテト
15	日										
16	月	ひまわりっこ	ホワイトシチュー	スティックきゅうり	大根の塩炒め	オレンジ	鶏肉 牛乳	人参・玉ねぎ・しめじ・きゅうり・大根・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 りんごのコンポート	ミルク ショートブレッドクッキー
17	火	ひまわりっこ	魚のごま揚げ	キャベツの レモン酢和え	ケチャップ炒め	りんご	さば しらす干し	キャベツ・きゅうり・わかめ・人参・玉ねぎ・しめじ ピーマン・りんご	米・白ごま マカロニ	牛乳 きな粉入り豆乳ケーキ	ミルク じゃが芋もち
18	水	ひまわりっこ	卵の野山焼き	白菜とほうれん草の ごま和え	さつま芋の煮付	オレンジ	ツナ 卵	人参・玉ねぎ・干しいたけ・いんげん・白菜 ほうれん草・オレンジ	米・白ごま さつま芋	牛乳 野菜スティック	お茶 いなり寿司
19	木	発表会予行練習(5歳児)	手羽元の煮込み	野菜サラダ	蒸かぼちゃ	バナナ	鶏肉 チーズ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・かぼちゃ・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 ごまクッキー	お茶 フルーツヨーグルト
20	金	発表会予行練習(4歳児) 布団持ち帰り日	炒め豆腐	ブロッコリーの浸し	きんぴら	りんご	豚肉 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・ブロッコリー 昆布・ごぼう・りんご	米 白ごま	牛乳 さつま芋のオレンジ煮	ミルク のりマヨトースト
21	土	発表会 1部(4歳児) 10:00 2部(5歳児) 11:00	焼魚	ポテトサラダ	にらもやし	バナナ	さけ ハム	玉ねぎ・人参・きゅうり・もやし・にら・バナナ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 乳酸菌寒天	牛乳 ジャムケーキ
22	日										
23	月	天皇誕生日									
24	火	ひまわりっこ	鶏肉と野菜の カレー炒め	大根の即席漬	フライドポテト	オレンジ	鶏肉 かつお節	人参・玉ねぎ・キャベツ・しめじ・いんげん・大根 オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 バナナケーキ	お茶 じゃこ菜飯
25	水	保幼小交流(5歳児) ※予定 口座振替 / ひまわりっこ	魚の五目あんかけ	ブロッコリーの 彩サラダ	かぼちゃの甘煮	バナナ	すけそうだら ツナ	人参・玉ねぎ・もやし・干しいたけ・葉ねぎ ブロッコリー・かぼちゃ・バナナ	米	牛乳 チーズクッキー	鉄強化乳酸菌飲料 大福
26	木	ひまわりっこ	和風ハンバーグ	コールスローサラダ	ミネストローネ	オレンジ	鶏肉・木綿豆腐 卵・ベーコン	葉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン・玉ねぎ・人参 トマト缶・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 バインゼリー	ミルク ちんすこう
27	金	ひまわりっこ	魚の照り焼き	ごま酢和え	チャプチェ風	りんご	さくら ツナ	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・わかめ・玉ねぎ ピーマン・干しいたけ・りんご	米・白ごま 春雨	牛乳 さつま芋のオープン焼き	ミルク ホイールケーキ
28	土	園庭開放 10:00～11:00	焼き豆腐の含め煮	きゅうりの マヨネーズかけ	切干大根の煮付	バナナ	豚肉・焼き豆腐 油揚げ	人参・玉ねぎ・もやし・葉ねぎ・干しいたけ きゅうり・切干大根・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 きな粉ラスク	牛乳 フライドおさつ